Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества пос. Дербышки» Советского района г. Казани.

Принята на педагогическом совете ЦДТ пос. Дербышки МБУДО ЦДТ пос. Дербышки

Протокол № 1 от 29 августа 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе объединения

«Студия современных спортивных и эстрадных танцев» (спортивный модуль)

Художественной направленности

Год обучения: 5 Номер группы: 2;

Возраст обучающихся: 9-12лет.

Составитель: педагог дополнительного образования МБУ ДО «ЦДТ пос. Дербышки» Абаскина В.Г.

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества пос. Дербышки» Советского района г. Казани.

Принята на педагогическом совете ЦДТ пос. Дербышки	МБУДО ЦДТ пос. Дербышки
Протокол № 1 от 29 августа 2025 г.	«Утверждаю»:

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе объединения

«Студия современных спортивных и эстрадных танцев» (спортивный модуль)

Художественной направленности

Год обучения: 5 Номер группы: 2;

Возраст обучающихся: 9-12лет.

Составитель:

педагог дополнительного образования МБУ ДО «ЦДТ пос. Дербышки» Абаскина В.Г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная рабочая программа разработана для группы 5-го года обучения Студии современных спортивных и эстрадных танцев (спортивный модуль программы: «Основы гимнастики »), в которой занимаются дети 9-12лет.

Данная программа по тематической и часовой нагрузке соответствует возрастным возможностям и санитарным нормам физической культуры и спорта.

Занятия проходят в виде учебных тренировок четыре раза в неделю (понедельник – 1 час, среда – 2 часа, четверг – 1 час, суббота – 2 часа) – 6 уроков по 45 минут. В дни сдвоенных уроков – 10-ти минутные перемены между уроками. Курс обучения составляет 216 часов.

Подготовка проходит по следующим темам:

- 1. общая физическая подготовка;
- 2. техническая подготовка;
- 3. теоретическая подготовка;
- 4. стретчинг, калланетика;
- 5. гимнастика партерная;
- 6. основы акробатики и спортивной гимнастики.

Целью данной программы является освоение обучающимися курса спортивного модуля («Основы гимнастики») 5-го года обучения.

Залачи:

- образовательная формирование необходимых знаний, умений и навыков по гимнастике;
- развивающая содействие укреплению здоровья, повышению общей работоспособности организма, привитие интереса и потребности к занятиям физическими упражнениями на протяжении жизни;
- воспитательная содействие формированию положительных моральноволевых и нравственно-этических качеств личности воспитанников.

Ожидаемые результаты освоения программы

Развитие силы и гибкости, совершенствование техники гимнастических движений.

К концу обучения в группе **спортивного совершенствования** учащийся должен:

- уверенно владеть навыками основных циклических движений,
- уметь выполнять основные гимнастические упражнения без снарядов (передвижения в «мостах», «отрицательные» седы, кувырки, стойки в разновидностях),
- владеть способами прыжков в длину и высоту,
- преодолевать отдельные вертикальные и горизонтальные препятствия, самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

К концу обучения в группе <u>спортивного совершенствования</u> учащийся должен:

- владеть двигательными умениями высшего порядка: выполнение акробатических элементов, акробатических элементов в связках, групповое выполнение акробатических элементов и элементов в связках.
- Обладать необходимым уровнем развития основных двигательных качеств.
- Иметь теоретические знания по основам методики обучения и проведения тренировок, по составлению композиций показательных выступлений.
 Заботиться о своем физическом совершенствовании. Вести здоровый образ жизни.

<u>Иметь теоретические знания</u> технике безопасности на занятиях при выполнении акробатических упражнений, по истории развития акробатики. Владеть знаниями в области физической культуры, необходимыми для занятий. Владеть основными навыками самоконтроля.

Календарный учебный график

Начало учебного года -01.09.2025 г.

Окончание учебного года — 31.05.2026г.

Продолжительность учебного года — 40 учебных недель. Время и место проведения занятий — клуб «Гранд», классы № 1, 6 (в соответствии с расписанием).

№	Месяц	Чис	Форма	Кол-во	Тема занятия	Форма	Примечание
п/п		ло	занятия	часов		контроля	-
1	сентябрь	1	беседа,	1	Техника	Словесный	
			практическое		безопасности.	опрос.	
			занятие		Вводное занятие.		
					Входная		
				_	диагностика		
2	сентябрь	3	практическое	2	Теоретическая	Словесный	
			занятие,		подготовка.	опрос.	
			беседа		Гимнастическая	Педагогическ	
					терминология. ОФП	oe	
					(кроссовая	наблюдение.	
					подготовка)		
3	сентябрь	4	практическое	1	ОФП. Элементы	Педагогическ	
			занятие		легкой атлетики.	oe	
						наблюдение.	
4	сентябрь	6	практическое	2	Теоретическая	Словесный	
			занятие, беседа		подготовка.	опрос.	
					Гимнастическая	Педагогическо	
					терминология. ОФП	е наблюдение.	
5		0		1	(кроссовая подготовка)	П	
3	сентябрь	8	практическое	1	ОФП. Бег, прыжки,	Педагогическ	
			занятие		метания.	oe	
	_	10		2	СФПЪ	наблюдение.	
6	сентябрь	10	практическое	2	СФП. Развитие	Педагогическ	
			занятие		гибкости (мосты,	oe	
		1.1		1	канаты, шпагаты).	наблюдение.	
7	сентябрь	11	практическое	1	СФП. Силовая	Педагогическ	
			занятие		подготовка.	oe	
-		10			CAT D	наблюдение.	
8	сентябрь	13	практическое	2	СФП. Развитие	Педагогическо	
			занятие		гибкости (мосты,	е наблюдение.	
9	сентябрь	15	практинеское	1	канаты, шпагаты). Техническая	Педагогическ	
9	ссніяорь	13	практическое	1	подготовка. Кувырки	ое	
			занятие				
10	сентябрь	17	практическое	2	в группировках. Техническая	наблюдение. Педагогическ	
10	сентяорь	1 /	практическое				
			занятие		Подготовка.	ое	
					Переворот в	наблюдение.	
1.1	2017	10	Harring	1	сторону.		
11	сентябрь	18	практическое	1	Техническая подготовка. Переворот		
			занятие		в сторону.		
			<u> </u>	l	в сторону.	l	l

12	сентябрь	20	практическое занятие	2	Техническая подготовка. Стойки	Педагогическо е наблюдение.
13	сентябрь	22	практическое	1	на голове. Техническая	Педагогическ
			занятие		подготовка. Стойки на голове. Стойки на руках.	ое наблюдение.
14	сентябрь	24	практическое занятие	2	Техническая подготовка. Стойки	Педагогическ ое
15	сентябрь	25	практическое занятие	1	на руках. Подготовка к показательным выступлениям. Изучение связок.	наблюдение. Педагогическ ий контроль. Тестирование.
16	сентябрь	27	практическое занятие	2	Техническая подготовка. Стойки на руках.	Педагогическо е наблюдение.
17	сентябрь	29	практическое занятие	1	Подготовка к показательным выступлениям. Переходы и соединения	Педагогическ ий контроль. Тестирование.
18	октябрь	1	практическое занятие	2	Техническая подготовка. Стойки на руках.	Педагогическо е наблюдение.
19	октябрь	2	практическое занятие	1	Теоретическая подготовка. Гигиена и самоконтроль. ОФП. Общеразвивающие упражнения	Педагогическ ое наблюдение.
20	октябрь	4	практическое занятие	2	ОФП. Корригирующая гимнастика и формирование правильной осанки	Педагогическ ое наблюдение.
21	октябрь	6	практическое занятие	1	Теоретическая подготовка. Гигиена и самоконтроль.	Педагогическ ое наблюдение.
22	октябрь	8	практическое занятие	2	ОФП. Прыжки со скакалкой	Педагогическ ое наблюдение.
23	октябрь	9	практическое занятие	1	СФП. Элементы партерной гимнастики	Педагогическ ое наблюдение.
24	октябрь	11	практическое занятие	2	СФП. Группировки из различных положений.	Педагогическ ое наблюдение.
25	октябрь	13	практическое занятие	1	СФП. Силовая подготовка.	Педагогическ ое наблюдение.

26	октябрь	15	практическое	2	Техническая	Педагогическ
			занятие		подготовка.	oe
					Перекаты,	наблюдение.
					равновесия.	
27	октябрь	16	практическое	1	Техническая	Педагогическ
	1		занятие		подготовка. Стойки	oe
					на голове.	наблюдение.
28	октябрь	18	практическое	2	Техническая	Педагогическо
			занятие		подготовка. Перекаты,	е наблюдение.
					равновесия.	
29	октябрь	20	практическое	1	Техническая	Педагогическ
	_		занятие		подготовка. Кувырки	oe
					в разновидности.	наблюдение.
30	октябрь	22	практическое	2	Техническая	Педагогическ
	1		занятие		подготовка. Колесо	oe
					вправо-влево.	наблюдение.
31	октябрь	23	практическое	1	Подготовка к	Педагогическ
	1		занятие		показательным	ий контроль.
					выступлениям.	Тестирование.
					Парные упражнения.	F
32	октябрь	25	беседа	2	Подготовка к	Педагогическ
	ommops		осоди	_	показательным	ий контроль.
					выступлениям.	Тестирование.
					Изучение переходов	тестирование.
					_ =	
33	октябрь	27	беседа	1	в парах Теоретическая	Педагогическ
	октиорь	21	осседа	1	подготовка.	ий контроль.
						ии контроль. Словесный
					Предупреждение	
					травм. ОФП.	опрос.
					Общеразвивающие	
2.4		20		2	упражнения	Потополичения
34	октябрь	29	практическое	2	Теоретическая	Педагогически
			занятие		подготовка. Предупреждение	й контроль. Словесный
					травм. ОФП.	опрос.
					Общеразвивающие	onpoo.
					упражнения	
35	октябрь	30	практическое	1	ОФП. Прыжки со	Педагогическ
	12		занятие	-	скалкой.	oe
						наблюдение.
36	ноябрь	1	практическое	2	ОФП. Прыжки со	Педагогическо
	1272	•	занятие	-	скалкой.	е наблюдение.
39	ноябрь	3	практическое	1	СФП. Элементы	Педагогическо
	110,101		занятие	•	вольных упражнений.	е наблюдение.
40	ноябрь	5	практическое	2	Зачетное занятие.	Тестирование.
.	110,1015		занятие	_	«Оздоровительное	
			3		влияние акробатики	
					на организм	
					подростка».	
41	ноябрь	8	практицеское	2	СФП. Упражнения в	Педагогическ
71	полорь	8	практическое занятие	4	равновесиях.	ое
			заплінс		равповсиях.	наблюдение.
<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>			l .	паотодение.

42	ноябрь	10	практическое	1	Техническая	Педагогическ
			занятие		подготовка (колесо).	oe
					Переворот с разбега.	наблюдение.
43	ноябрь	12	практическое	2	Техническая	Педагогическ
			занятие		подготовка. Кувырки	oe
					в разновидностях.	наблюдение.
44	ноябрь	13	практическое	1	Техническая	Педагогическо
			занятие		подготовка (колесо).	е наблюдение.
					Переворот с разбега.	
45	ноябрь	15	практическое	2	Техническая	Педагогическ
			занятие		подготовка. Стойки	oe
					в разновидностях.	наблюдение.
46	ноябрь	17	практическое	1	Техническая	Педагогическ
			занятие		подготовка.	oe
					Передвижение в	наблюдение.
					стойках на руках	
47	ноябрь	19	практическое	2	Подготовка к	Педагогическ
			занятие		показательным	ий контроль.
					выступлениям.	Тестирование.
					Связки и	
					соединения.	
48	ноябрь	20	практическое	1	Техническая	Педагогическо
			занятие		подготовка.	е наблюдение.
					Передвижение в	
49	*****	22	TIP OF THE OWN OF	2	стойках на руках	Тоотумо ороууус
49	ноябрь	22	практическое занятие		Зачетное занятие.	Тестирование.
50	ноябрь	27	практическое	2	Техническая	Педагогическ
			занятие		подготовка.	oe
					Передвижение в	наблюдение.
					стойках на руках	
51	ноябрь	24	практическое	1	Теоретическая	Словесный
			занятие		подготовка. Виды	опрос.
					страховки, ОФП,	Педагогическ
					Силовые	ий контроль.
					упражнения.	
52	ноябрь	26	практическое	2	Техническая	Педагогическо
			занятие		подготовка.	е наблюдение.
					Передвижение в	
52	1105 G TO	27		1	стойках на руках	Педагогическо
53	ноябрь	27	практическое	1	Техническая подготовка (колесо).	е наблюдение.
			занятие		Переворот с разбега.	с наолюдение.
54	ноябрь	29	практическое	2	Техническая	Педагогическ
` '			занятие	-	подготовка. Стойки	oe oe
			5311711110		в разновидностях.	наблюдение.
					2 pasitobilgitovina.	
55	декабрь	1	практическое	1	ОФП. Развитие	Педагогическ
	1		занятие		скорости и силовых	oe
					качеств.	наблюдение.
	•		i		i e	<u> </u>

56	декабрь	3	практическое	2	ОФП. Прыжки со	Педагогическ
	декаоры		занятие	_	скакалкой.	oe oe
						наблюдение.
57	декабрь	4	практическое	1	ОФП. Прыжки со	Педагогическо
	Zenaspa	-	занятие	-	скакалкой.	е наблюдение.
58	декабрь	6	практическое	2	СФП. Развитие	Педагогическ
	декаоры		занятие	_	гибкости.	oe oe
					THOROUGH.	наблюдение.
59	декабрь	8	практическое	1	СФП. Передвижение в	Педагогическо
	A.m.P.		занятие	-	мостах.	е наблюдение.
60	декабрь	10	практическое	2	СФП. Передвижение	Педагогическ
	1		занятие		в упорах.	oe
					J 1	наблюдение.
61	декабрь	11	практическое	1	СФП. Передвижение в	Педагогическо
	1		занятие		мостах.	е наблюдение.
62	декабрь	13	практическое	2	Техническая	Педагогическ
	1		занятие		подготовка.	oe
					Перевороты вперед.	наблюдение.
63	декабрь	15	практическое	1	Техническая	Педагогическо
			занятие		подготовка. Колесо с	е наблюдение.
					разбегу.	
64	декабрь	17	зачетное	2	Текущая аттестация.	Тестирование.
			занятие		Выполнение	Выполнение
					программы 1-го полугодие.	нормативов
65	декабрь	18	практическое	1	Техническая	Педагогическ
0.5	декаоры	10	занятие	1	подготовка. Колесо с	oe
			запитис		разбегу.	наблюдение.
66	декабрь	20	практическое	2	Техническая	Педагогическ
	Zenaspa		занятие	_	подготовка. Кувырки	ий контроль.
			34444		со стоек.	Тестирование.
					Зачетное занятие.	100111111111111111111111111111111111111
67	декабрь	22	практическое	1	Подготовка к	Педагогическ
			занятие		показательным	ий контроль.
					выступлениям.	Тестирование.
					Составление	
					соединений.	
68	декабрь	24	практическое	2	Подготовка к	Педагогическ
			занятие		показательным	ий контроль.
					выступлениям.	Тестирование.
					Переходы и	
					перевороты.	
69	декабрь	25	практическое	1	Подготовка к	Педагогически
			занятие		показательным	й контроль.
					выступлениям.	Тестирование.
					Переходы и	
70	декабрь	27	беседа	2	перевороты. Техническая	Педагогическо
10	дскаорь	21	осседа	2	подготовка.	е наблюдение.
					Перевороты назад.	тиолюдение.
71	декабрь	29	Промежуточн	1	Теоретическая	Словесный
	1		ая аттестация		подготовка. Значение	опрос.
			по итогам 1			
	1	1	1		1	ı I

	1	1	1			T
			полугодия.		гимнастической	Педагогически
			практическое		терминологии.	й контроль.
			занятие			
72	декабрь	31	практическое	2	Подготовка к	Педагогически
			занятие		показательным	<mark>й контроль.</mark>
					выступлениям.	Тестирование.
					Переходы и	
					<mark>перевороты.</mark>	
73	январь	10	практическое	2	СФП. Передвижение	Педагогическ
			занятие		в стойках.	oe
						наблюдение.
74	январь	12	практическое	1	ОФП. Комплекс	Педагогическо
' '	живарь	12	занятие	•	упражнений на	е наблюдение.
			SallATHC		координацию.	о пастодото
75	январь	14	практическое	2	СФП. Передвижение	Педагогическ
75	инварв	1	занятие	_	в упорах.	oe oe
			запятис		в упорах.	наблюдение.
7.0		1.5		1	СФП С	
76	январь	15	практическое	1	СФП. Седы.	Педагогическ
			занятие		Поперечные,	oe
					продольные	наблюдение.
77	январь	17	практическое	2	Техническая	Педагогическ
			занятие		подготовка.	oe
					Перевороты в	наблюдение.
					стороны.	
78	январь	19	практическое	1	СФП. Седы.	Педагогическо
			занятие		Поперечные,	е наблюдение.
			Juliatine		продольные	
79	январь	21	практическое	2	Техническая	Педагогическ
	1		занятие		подготовка. Стойки.	oe
			33111113			наблюдение.
80	январь	22	практическое	1	Техническая	Педагогическ
00	инварв		занятие	1		oe
			Запитне		подготовка.	наблюдение.
0.1		2.4			Перекидки.	
81	январь	24	практическое	2	СФП. Передвижение в	Педагогическо
00		26	занятие	1	упорах.	е наблюдение.
82	январь	26	практическое	1	Техническая	Педагогическо
			занятие		подготовка.	е наблюдение.
02		20			Перекидки.	Патапатич
83	январь	28	практическое	2	Техническая	Педагогическо
			занятие		подготовка. Стойки.	е наблюдение.
84	январь	29	практическое	1	Техническая	Педагогическ
			занятие		подготовка.	oe
L					Перекидки.	наблюдение.
85	январь	31	практическое	2	Подготовка к	Педагогическ
	_		занятие		показательным	ий контроль.
					выступлениям.	Тестирование.
					Равновесие,	
					•	
06	dorma	2	практинаская	1	удержание.	Панарарушасу
86	февраль		практическое	1	Подготовка к	Педагогическ
			занятие		показательным	ий контроль.
					выступлениям.	Тестирование.
					Поддержки.	

87	февраль	4	беседа,	2	Подготовка к	Педагогически
07	февраль	4	1 1 1	2	показательным	й контроль.
			практическое		выступлениям.	Тестирование.
			занятие		Равновесие,	тестирование.
					удержание.	
88	февраль	5	практическое	1	Теоретическая	Словесный
	1 1		занятие	_	подготовка.	опрос.
			Samming		Гимнастические	Педагогическ
					терминологии. ОФП.	ий контроль.
					Прыжки со	mi kempesib.
					скакалкой.	
89	февраль	7	практическое	2	ОФП.	Педагогическ
0)	февраль	,	занятие	2	Корригирующая	oe
			SallyTric		гимнастика.	наблюдение.
90	формани	9	практическое	1		Педагогическ
90	февраль	9	занятие	1	ОФП. Упражнения в	
			запитне		равновесии.	oe
0.1	1	11		2	ОФП Изаначана	наблюдение. Педагогическо
91	февраль	11	практическое	2	ОФП. Корригирующая	, ,
0.2	1	10	занятие		гимнастика.	е наблюдение.
92	февраль	12	практическое	1	СФП. Группировки	Педагогическ
			занятие			oe
						наблюдение.
93	февраль	14	практическое	2	СФП. Кувырки.	Педагогическ
			занятие			oe
						наблюдение.
94	февраль	16	практическое	1	СФП. Силовая	Педагогическ
			занятие		подготовка.	oe
						наблюдение.
95	февраль	18	практическое	2	СФП. Кувырки.	Педагогическо
			занятие			е наблюдение.
96	февраль	19	практическое	1	Техническая	Педагогическ
			занятие		подготовка. Колесо.	oe
						наблюдение.
97	февраль	21	практическое	2	Техническая	Педагогическ
			занятие		подготовка.	oe
					Перевороты.	наблюдение.
98	февраль	23	практическое	1	Техническая	Педагогическ
			занятие		подготовка. Мосты	oe
					со стоек на руках.	наблюдение.
99	февраль	25	практическое	2	Техническая	Педагогическ
			занятие		подготовка.	oe
					Перекидки.	наблюдение.
10	февраль	26	практическое	1	СФП. Группировки	Педагогическ
0			занятие			oe
						наблюдение.
10	февраль	28	практическое	2	Подготовка к	Педагогическ
1			занятие		показательным	ий контроль.
					выступлениям.	Тестирование.
10	март	2	практическое	1	Подготовка к	Педагогическ
2			занятие	_	показательным	ий контроль.
					выступлениям.	Тестирование.
	<u> </u>	<u> </u>			zoro i jibioiiii/ilvi.	

	ı	T			To v	T T
					Элементы парной	
					акробатики	
10	март	4	практическое	2	ОФП.	Педагогическ
3			занятие		Корригирующая	oe
					гимнастика.	наблюдение.
10	март	5	практическое	1	Подготовка к	Педагогически
4	_		занятие		показательным	й контроль.
					выступлениям.	Тестирование.
					Элементы парной	
					акробатики	
10	март	7	практическое	2	ОФП. Прыжки со	Педагогическ
5			занятие		скакалкой.	oe
						наблюдение.
10	март	9	практическое	1	ОФП. Силовая	Педагогическ
6			занятие		подготовка. СФП.	oe
					Развитие гибкости.	наблюдение.
10	март	11	практическое	2	СФП. Передвижение	Педагогическ
7	1		занятие		в упорах.	oe
						наблюдение.
10	март	12	практическое	1	СФП. Прыжки в	Педагогическ
8	1		занятие		группировках.	oe
					-F3F	наблюдение.
10	март	14	практическое	2	Седы. Поперечные,	Педагогическ
9	март	1.	занятие	_	продольные.	oe oe
			запитне		продольные.	наблюдение.
11	март	16	практическое	1	Техническая	Педагогическ
0	март	10	занятие	1	подготовка. Связки	oe oe
0			Samming		элементов.	наблюдение.
11	Mont	18	HAD LETTING OF CO.	2	Седы. Поперечные,	Педагогическ
1	март	10	практическое	2	продольные.	ое
1			занятие		продольные.	
11		10		1	T	наблюдение.
11	март	19	практическое	1	Техническая	Педагогическ
2			занятие		подготовка,	oe
1.1		21			перевороты.	наблюдение.
11	март	21	практическое	2	Техническая	Педагогическ
3			занятие		подготовка, колесо.	oe
1.1		22		4		наблюдение.
11	март	23	практическое	1	Техническая	Педагогическ
4			занятие		подготовка,	oe
					кувырки.	наблюдение.
11	март	25	практическое	2	Техническая	Педагогическо
5			занятие		подготовка, колесо.	е наблюдение.
11	март	26	практическое	1	Подготовка к	Педагогическ
6			занятие		показательным	ий контроль.
					выступлениям.	Тестирование.
					Помощь и страховка.	
11	март	28	практическое	2	Седы. Поперечные,	Педагогическ
7			занятие		продольные.	oe
						наблюдение.
11	март	30	практическое	1	Техническая	Педагогическ
8	_		занятие		подготовка,	oe
					перевороты.	наблюдение.
	1	1	1		1 1 1	<u> </u>

11 9	апрель	1	практическое занятие	2	ОФП. Развитие силы.	Педагогическ ое
12	074074	2		1	ОФП.	наблюдение. Педагогическ
0	апрель	2	практическое занятие	1	ОФП. Общеразвивающие упражнения. СФП. Седы поперечные, продольные.	ое наблюдение.
12 1	апрель	4	практическое занятие	2	СФП. Передвижение в стойках.	Педагогическ ое наблюдение.
12 2	апрель	6	практическое занятие	1	ОФП. Общеразвивающие упражнения. СФП. Седы поперечные, продольные.	Педагогическо е наблюдение.
12	апрель	8	практическое занятие	2	СФП. Упоры, равновесие, балансирование.	Педагогическ ое наблюдение.
12 4	апрель	9	практическое занятие	1	СФП. Прыжки с вращениями. Техническая подготовка. Элементы вольных упражнений.	Педагогическ ое наблюдение.
12 5	апрель	11	практическое занятие	2	Техническая подготовка. Курбет.	Педагогическ ое наблюдение.
12 6	апрель	13	практическое занятие	1	СФП. Прыжки с вращениями. Техническая подготовка. Элементы вольных упражнений.	Педагогическо е наблюдение.
12 7	апрель	15	практическое занятие	2	Техническая подготовка. Фляк, переворот назад прыжком.	Педагогическ ое наблюдение.
12 8	апрель	16	практическое занятие	1	Техническая подготовка. Сальто прогнувшись.	Педагогическ ое наблюдение.
12 9	апрель	18	практическое занятие	2	Техническая подготовка (рондатфляк). Подготовка к выступлениям. Составление комбинаций	Педагогическ ое наблюдение.
13 0	апрель	20	практическое занятие	1	Техническая подготовка. Сальто прогнувшись.	Педагогическо е наблюдение.
13	апрель	22	практическое занятие	2	Подготовка к выступлению. Выполнение композиций	Педагогическ ое наблюдение.

13 2	апрель	23	практическое занятие	1	Подготовка к показательным выступлениям. Переходы, перевороты.	Педагогическ ое наблюдение.
13	апрель	25	практическое занятие	2	Подготовка к показательным выступлениям. Переходы, перевороты.	Педагогическ ое наблюдение.
13 4	апрель	27	практическое занятие	1	Подготовка к показательным выступлениям. Переходы, перевороты.	Педагогическ ое наблюдение.
13 5	апрель	29	практическое занятие	2	Подготовка к показательным выступлениям. Одиночные парные связки. ОФП. Кросс.	Педагогическ ий контроль. Тестирование.
13 6	апрель	30	практическое занятие	1	Подготовка к показательным выступлениям. Одиночные парные связки. ОФП. Кросс.	Педагогически й контроль. Тестирование.
13 7	май	2	практическое занятие	2	Подготовка к показательным выступлениям. Одиночные парные связки. ОФП. Кросс.	Педагогически й контроль. Тестирование.
13 8	май	4	практическое занятие	1	СФП. Развитие гибкости в парах.	Педагогическ ое наблюдение.
13 9	май	6	практическое занятие	2	СФП. Передвижение в мостах.	Педагогическ ое наблюдение.
14 0	май	7	практическое занятие	1	СФП. Развитие статических усилий.	Педагогическ ое наблюдение.
14 1	май	11	практическое занятие	1	СФП. Передвижение в мостах.	Педагогическо е наблюдение.
14 2	май	13	практическое занятие	2	СФП. Вестибулярная устойчивость. Техническая подготовка. Колесо назад.	Педагогическ ое наблюдение.
14 3	май	14	практическое занятие	1	Техническая подготовка. Перекидки назад.	Педагогическ ое наблюдение.
14 4	май	16	практическое занятие	2	Техническая подготовка. Перевороты вперед.	Педагогическ ий контроль. Тестирование.

14 5	май	18	практическое занятие	1	Зачетное занятие по итогам учебного года Подготовка к показательным выступлениям.	Педагогически й контроль. Тестирование.
					Одиночные парные связки. ОФП. Кросс.	
14 6	май	20	практическое занятие	2	СФП. Развитие гибкости в парах.	Педагогическ ое наблюдение.
14 7	май	21	Показательны е выступления	1	Техническая подготовка. Прыжки (рондат-фляк).	Педагогическ ий контроль.
14 8	май	23	Показательные выступления	2	Показ акробатических комбинаций.	Педагогическ ий контроль.
14 9	май	25	Итоговое зачетное занятие	1	Аттестация по итогам учебного года. Контроль выполнения программы обучения.	Психолого- педагогическа я диагностика. Итоги рейтинга обучающихся.
15 0	май	27	Показательные выступления	2	Показ акробатических комбинаций.	Педагогически й контроль.
15 1	май	28	Показательные выступления	1	Показ гимнастических комбинаций.	Педагогически й контроль.
15 2	май	30	Итоговое занятие	2	Подведение итогов	Беседа
			Итого:	228		

План воспитательной работы объединения «Акробатическая гимнастика» Группа № 5

№	Мероприятие (форма	Дата	Время и место
п/п	проведения)	проведения	проведения
	1 / /	1 / /	1 ''

1	Знакомство с объединением «Кто мы»	09.09.2025	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «ГРАНД»
3	Игра «Ну-ка, все вместе»	25.10.2025	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «ГРАНД»
4	Беседа, акция «Наш дом»	15.11.2025	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «ГРАНД»
5	«Новогодний бал»	20.12.2025	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «ГРАНД»
6	«Тренер – это» беседа	24.01.2026	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «ГРАНД»
6	Сдача проектов «Познай себя»	21.02.2026	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «ГРАНД»
8	«Весенняя капель» (творческий эко- конкурс)	14.03.2026	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «ГРАНД»
9	Беседа. Интеллектуальная игра «Первый»	11.04.2026	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «ГРАНД»
10	«Спорт, как альтернатива вредным привычкам» - физкультурно- оздоровительное мероприятие	16.05.2026	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «ГРАНД»